



# Meraviglioso viaggio in Nepal e Bhutan con il Festival di Thimpu dal 28 settembre al 09 ottobre 2025

## **28 settembre 2025: MILANO ► KATHMANDU**

Partenza da Malpensa Terminal 1 alle ore 15.10 con volo di linea Turkish Airlines per Istanbul. Arrivo alle ore 19.15 e coincidenza alle ore 20.20 per Kathmandu.

## **29 settembre 2025: KATHMANDU**

Arrivo a **Kathmandu** alle ore 06.00.

Disbrigo delle formalità di ingresso in Nepal.

Incontro con il pullman e la guida parlante italiano.

Trasferimento in centro e inizio della visita guidata:

*Inizio della visita di KATHMANDU, situata a 1450 mt slm è la capitale del Nepal e si trova nell'omonima valle del Nepal centrale, lambita dai fiumi Bagmati e Vishnumati. Il centro urbano della città presenta un nucleo storico risalente perlopiù al XVII secolo (tarda epoca Malla), che si sviluppa intorno alla celeberrima Durbar Square, ricca di templi induisti.*

*Katmandu è stata fondata dal re Guna Kamadeva nel 723 d.C. Secondo la leggenda la zona fu in passato un lago, ma il bodhisattva Manjushri (un discepolo del Buddha Sakyamuni), creò la gola di Chobar tagliando con la sua spada la collina che si trova a sud della città, permettendo così alle acque di defluire e rendendo la regione abitabile. È divenuta la capitale del Nepal unificato dopo la presa della città da parte del re Prithvi Narayan Shah nel 1768.*



Balajò by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –  
Ph. +39 0362 508100 – email : [info@novaviaggi.it](mailto:info@novaviaggi.it) web page : [www.balajo.it](http://www.balajo.it)

### Visita di **Durbar Square**:

Durbar Square è la piazza dove un tempo venivano incoronati i Re che da Kathmandu esercitavano il proprio potere. La piazza è il cuore storico della città vecchia e il luogo in cui si concentrano gli edifici tradizionali più spettacolari della capitale nepalese.

### A seguire visita di **Swoyambhunath stupa**:

Swoyambhunath è un sito imperdibile durante un viaggio in Nepal . Questo stupa è una delle più antiche strutture religiose di tutto il paese. Nonostante Swoyambhunath è un luogo buddista, è considerato un luogo sacro e venerato dalla comunità indù del Nepal. **Arrivare in cima è un'emozione ...**

Pranzo.

Pomeriggio libero per rilassarsi.

Cena in hotel.

### **Hotel Radisson Kathmandu 5 stelle o simile**

### **30 settembre 2025: KATHMANDU**

Intera giornata dedicata all'escursione nei dintorni di Kathmandu:

visita al tempio Changu Narayan: Arroccato a 1.700 metri d'altitudine, questo tempio figura nella lista dei sette monumenti che hanno reso la città Patrimonio Mondiale dell'Unesco nel 1979. E' collocato nel distretto di Bhaktapur, è il più antico santuario della valle ed è dedicato al dio Vishnu.

Ornato con opere in rilievo, rappresenta una pietra miliare dell'architettura del tipico tempio nepalese; ha due piani, è coperto e si erge su un alto basamento di pietra. Il tempio è circondato da sculture che rimandano a Vishnu. Ma all'interno del cortile principale vi sono, inoltre, altri templi dedicati a Shiva, Ashta Matrika, Chhinnamasta, Kileshwor e Krishna.

Quindi proseguimento per la visita alla Bhaktapur Durbar Square: A poco più di 12 km da Kathmandu, Bhaktapur è la città che ha conservato meglio il suo fascino.

E' stata gravemente colpita dal terremoto del 2015 ma sono ancora molte le cose da vedere ed il turismo è di fondamentale importanza per la città.

Pranzo.

Cena in hotel.



Balajò by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –  
Ph. +39 0362 508100 – email : [info@novaviaggi.it](mailto:info@novaviaggi.it) web page : [www.balajo.it](http://www.balajo.it)

### **01 ottobre 2025: KATHMANDU ► PARO ► THIMPU (2350 mt)**

Trasferimento in aeroporto e partenza alle ore 09.00 con arrivo a Paro alle ore 10.20.

Disbrigo delle formalità di ingresso.

Incontro con il pullman e la guida parlante italiano.

Partenza per **THIMPHU** (65 km – ca. 2 ore), la moderna capitale del **Bhutan**.

Thimphu sorge ad un'altitudine di circa 2350 mt. Come nel resto del Paese, anche la sua città principale si caratterizza per l'atmosfera tranquilla, quasi sospesa, e per l'attenzione minuziosa alla conservazione dell'architettura tipica bhutanesa. Il tempo sembra aver bloccato le sue lancette nel passato...

Pranzo.

Nel pomeriggio visita alla Riserva di Takin, il Takin è l'animale nazionale del Bhutan e sembra un incrocio tra una mucca e una capra.

Al termine trasferimento in hotel. sistemazione nelle camere.

Cena e pernottamento.

### **Hotel Willows Thimpu o similare (3 stelle)**

### **02 ottobre 2025: THIMPU (2350 mt)**

Dopo la colazione, visita turistica del Museo tessile, dell'ospedale tradizionale e del museo del patrimonio popolare, del Memorial Chorten, del monastero e convento di Changangkha (monastero di Drubthob) e del famoso Buddha point - Buddha Dordenma.

Pranzo.

Cena e pernottamento in hotel.

### **03 ottobre 2025: THIMPU (2350 mt)**

Prima colazione.

Al mattino parteciperemo al **Festival di Thimphu**.



*È una delle più grandi feste del Bhutan. Si tiene nella capitale per 3 giorni a partire dal decimo giorno dell'ottavo mese del calendario lunare. Fu istituito dal quarto Druk Desi (governante temporale) del paese, Tenzin Rabgye (1638-1696), nel 1670 nell'ottavo mese del calendario bhutanesi per commemorare la nascita del Guru Rinpoche. Si svolge nel cortile del Tashichhodzong ed è considerato uno dei più bei Tshechu del Bhutan occidentale. Migliaia di persone arrivano dagli altri distretti per partecipare alla festa. Questa è preceduta da giorni e notti di preghiere e rituali per invocare gli dei. Essendo una festa religiosa, si ritiene che partecipandovi si guadagnino dei meriti. Ma è anche un raduno annuale in cui le persone si riuniscono per gioire insieme, indossando gli abiti della festa. Per far sì che il Bhutan goda di una perpetua felicità, molti sapienti lama istituirono la tradizione di eseguire danze, durante le quali si invocano gli dei Tantrici. Grazie al loro potere e alla loro benedizione, il male è annientato e pace e gioia possono regnare. Quando fu istituita, la festa consisteva solo in poche danze eseguite dai soli monaci. Queste erano: la Zhana chham (danza dei cappelli neri) e la Zhana Nga Chham (danza dei 21 cappelli neri), la Durdag (danza dei signori della Cremazione), e la Tungam chham (danza delle divinità terrificanti). La festa subì un cambiamento nel 1950, quando il terzo re Jigma Dorji Wangchuck introdusse numerosi Boed chham (danze in maschera eseguite da monaci laici). Tale aggiunta ha accresciuto il colore e la ricchezza del festival senza comprometterne il significato spirituale. Le danze in maschera come la Guru Tshengye (8 manifestazioni del Guru) e la Shaw Shachi (danza dei cervi) sono molto apprezzate perché simili a quelle teatrali. Eguale importanza hanno gli Atsaras, che sono molto più che banali clown. Sono i dupthob (o Acharya, cioè l'ordine degli insegnanti che solo può permettersi di burlarsi del credo buddhista), che forniscono protezione. Si ritiene che le danze e gli scherzi degli Atsara blocchino l'ingresso alle forze del male e impediscano loro di causare danni durante il Tshechu. Gli Atsara moderni recitano anche brevi scenette per diffondere messaggi di salute e di sensibilizzazione sociale. Per gli agricoltori, il Tshechu è anche visto come una pausa dalla vita nelle fattorie. E' l'occasione per festeggiare, ricevere le benedizioni e pregare per la salute e la felicità.*

Pranzo.

Nel pomeriggio visita alla fabbrica di carta fatta a mano Jungshi e al mercato del Centenario.

Cena e pernottamento in hotel.

#### **04 ottobre 2025: THIMPU (2350 mt) ► PUNAKHA (1300 mt)**

Prima colazione.

Partenza per Punakha (1300 m) 77 km/ca. 3 ore attraversando il passo Dochu La (3.088 m).

Dal passo scenderemo nella valle in cui si trova il Chimi Lhakhang che si raggiunge con una breve passeggiata.

Visita al tempio della fertilità. Questo tempio è molto amato dai bhutanesi perché fu benedetto dal "santo pazzo" Drukpa Künley che contravvenendo alla morale monastica portava le persone all'illuminazione con pratiche poco ortodosse come





il sesso e l'alcol. Torneremo dal tempio al villaggio con una piacevole passeggiata tra le risiere terrazzate.



Pranzo.

Nel pomeriggio visita al Wangdue Dzong.

*Il Wangdue Phodrang Dzong fu costruito nel 1638 per volere dello Zhabdrung, sulla sommità di un alto crinale situato tra il Punak Tsang Chhu e il Dang Chhu, un sito scelto in tutta evidenza per la posizione dominante sulle valli sottostanti. Secondo la leggenda, tuttavia, la ragione fu un'altra: durante la ricerca di un luogo adatto alla costruzione dello dzong, qui furono visti quattro corvi levarsi in volo verso quattro diverse direzioni. Questo evento venne considerato un segno di buon auspicio, perché poteva significare la diffusione della religione verso i quattro punti cardinali. Il 24 giugno del 2012, lo dzong prese fuoco (forse a causa di un guasto all'impianto elettrico); l'incendio lo distrusse completamente, salvo le mura inferiori. Ora è stato completamente ricostruito.*

Arrivo a Punakha. Sistemazione in hotel cena e pernottamento.

**Hotel Zhingkhram Resort Punakha o similare (3 stelle)**



## **05 ottobre 2025: PUNAKHA (1300 mt)**

Prima colazione.

Al mattino presto, escursione a Khamsum Yoeley Namgyal Lhakhang.

Situata su un crinale montuoso che domina la pittoresca valle di Punakha, questa meravigliosa struttura buddista è un bell'esempio di architettura bhutanesa utilizzata nella costruzione di templi, monasteri e Zangdogpelri (montagne color rame). È stato costruito in un periodo di quasi 10 anni sotto il comando di Ashi Tshering Yangdon Wangchuck, una delle Gran Regine Madri del Bhutan ed è stato consacrato nel 1999.

Pranzo.

Nel pomeriggio visita Punakha Dzong o (Palazzo della Grande Felicità), costruito nel 1637 da Shabdrung Ngawang Namgyal, all'incrocio dei fiumi Phochu e Mochu. Questo maestoso dzong in passato fungeva sia da centro religioso che amministrativo del Bhutan. All'interno ci sono cortili e statue religiose che suggeriscono la profondità della storia e della tradizione spirituale qui incarnate.

Quindi visita al ponte sospeso di Phochu

Il ponte sospeso di Punakha è una nota attrazione turistica situata a Punakha, in Bhutan.

È uno dei ponti sospesi più lunghi del Bhutan.

Attraversa il fiume Po Chhu (Pho Chhu) e collega il Punakha Dzong (fortezza) con i villaggi vicini.

Il ponte è lungo circa 160-180 metri (da 525 a 590 piedi), il che lo rende una struttura piuttosto imponente.

Cena e pernottamento in hotel.

## **06 ottobre 2025: PUNAKHA (1300 mt) ► PARO (2250 mt)**

Prima colazione.

Al mattino partenza per Paro (2250 m) (143 km/4 ore).

Pranzo.

Nel pomeriggio visita Paro Dzong, imponente struttura situata sul crinale di un'altura e del Ta Dzong, che lo sovrasta, struttura circolare un tempo torre di avvistamento ed oggi Museo nazionale.

Passeggia nella vecchia città di Paro.

Al termine trasferimento in hotel.

Cena e pernottamento.

## **Hotel Metta Resort Paro o similare (3 stelle)**



### 07 ottobre 2025: PARO (2250 mt)

Dopo colazione escursione al monastero Taktsang o Tig'ers Nest (circa 5h a/r a piedi).

Il Monastero di Taktsang Palphug è un complesso di templi buddisti che sorge su di uno sperone alla notevole altezza di 900 metri sulla Valle di Paro e a 3.120 metri sul livello del mare. Questo monastero è considerato il più sacro del paese e una meta che, almeno una volta nella vita, i fedeli devono raggiungere in pellegrinaggio.

Il tempio è conosciuto anche come Tempio o tana della Tigre, perché la leggenda narra che il Guru Padmasambhava arrivò a Taktsang in groppa ad una tigre per combattere i demoni e diffondere la religione buddista nel paese. Secondo questa leggenda la tigre non era altro che la moglie di un imperatore, conosciuta col nome di Yeshe Tsogyal, che voleva diventare una discepola del Guru.

In seguito partenza per la visita al tempio Kyichu, uno dei santuari più antichi e sacri del paese.

Pranzo.

Cena e pernottamento in hotel.



### 08 ottobre 2025: PARO (2250 mt) ► KATHMANDU

Al mattino presto trasferimento in aeroporto.

Partenza alle ore 07.00 con arrivo a Kathmandu alle ore 08.00.

Escursione di un'intera giornata:

**il tempio di Pashupatinath:** Pashupatinath situato sulle rive del fiume è il più importante santuario induista dedicato a Shiva Pashupati. Sempre nella zona di Pashupatinath sorgono alcuni templi oltre a numerose statue di Shiva, una statua d'oro del re ed una di Buddha.



Balajò by Nova Viaggi e Vacanze s.r.l.

Sede: corso Libertà,55 – 20811 Cesano Maderno - Mb - ITALY - P.IVA 00828550962 –  
Ph. +39 0362 508100 – email : [info@novaviaggi.it](mailto:info@novaviaggi.it) web page : [www.balajo.it](http://www.balajo.it)

**la stupa di Bodhnath:** L'enorme Stupa di Boudhanath è il più importante centro culturale buddista di Kathmandu in quanto numerosi rifugiati provenienti dal Tibet si sono fermati in questa località creando oltre 50 Gompa (monasteri tibetani). A partire dal 1979, Boudhanath è un patrimonio mondiale dell'UNESCO.

Attorno allo stupa sorgono numerosi "gompa", monasteri del buddismo tibetano, decorati con affreschi multicolori assai suggestivi. Ricordiamo che per la visita di questi luoghi occorre togliersi le scarpe e in generale mantenere un contegno rispettoso dei luoghi sacri, limitando soprattutto l'uso di macchine fotografiche con flash.

**la piazza Patan Durbar:** situata a sud di Kathmandu e chiamata anche "Lalitpur" la città meravigliosa. Viene considerata la culla delle arti e dell'architettura della vallata e la sua Durban Square con il suo splendido Palazzo Reale è stata acclamata come uno dei paesaggi urbani tra i più belli al mondo.

Pranzo in un ristorante locale.

Cena d'addio in un ristorante nepalese con spettacolo culturale.

**Hotel Radisson Kathmandu 5 stelle o similare**

### **09 ottobre 2025: KATHMANDU ► MILANO**

Al mattino presto trasferimento in aeroporto.

Dopo il disbrigo delle formalità di imbarco, partenza alle ore 07.25 con volo di linea Turkish Airlines per Istanbul. Arrivo alle ore 12.45 e coincidenza alle 16.15 per Malpensa dove l'arrivo è previsto alle ore 18.10.

### **DOCUMENTI UTILI PER IL NEPAL:**

necessario il passaporto, con validità residua di almeno 6 mesi.

Visto obbligatorio: ottenibile in aeroporto.

### **DOCUMENTI UTILI PER IL BHUTAN:**

**Passaporto: necessario**, con validità residua di almeno 6 mesi e comunque sempre oltre il termine del soggiorno in Bhutan.

**Visto d'ingresso: obbligatorio.** Viene rilasciato dietro autorizzazione della capitale Thimphu.





## Quota di partecipazione a persona: 4.950,00 €

### La quota comprende:

- Voli Turkish Airlines Milano – Istanbul – Kathmandu a/r
- Volo Druk Air Kathmandu – Paro a/r
- Tasse aeroportuali
- 1 bagaglio in stiva + 1 bagaglio a mano
- **In Nepal:**
  - 3 notti in sistemazione doppia a Kathmandu
  - tutti i pasti come da programma (inclusa una cena nepalese d'addio con spettacolo culturale l'ultima sera in un ristorante locale con trasferimenti)
  - Visite turistiche e tutti i trasferimenti come da programma su base privata con servizio di accompagnamento guida parlante italiano
  - Ingressi ai monumenti applicabili come da itinerario
- **In Bhutan:**
  - 3 notti in sistemazione doppia a Thimpu con cena e colazione
  - 2 notti in sistemazione doppia a Punakha con cena e colazione
  - 2 notti in sistemazione doppia a Paro con cena e colazione
  - Pranzi in ristoranti locali o in hotel a seconda delle visite
  - Trasferimenti aeroportuali come da programma su base privata con servizio del nostro rappresentante
  - Visite turistiche e tutti i trasferimenti in Bhutan come da programma con guida LOCALE parlante italiano durante tutto il viaggio
  - Tassa per lo sviluppo sostenibile del Bhutan (royalty)
  - Tassa per il visto del Bhutan e tutti i biglietti d'ingresso applicabili a monumenti e monasteri
- Visto Nepal e visto Bhutan
- Assicurazione sanitaria ed annullamento

### La quota non comprende:

- Mance
- Bevande
- Ingressi non previsti al programma, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato alla voce "la quota comprende"

La quota è stata calcolata sulla base del valore dollaro 1 usd = 0,92 €, eventuali oscillazioni faranno adeguare la quota.

**Supplemento camera singola:** euro 480,00

**Posti disponibili: 26**

**Prenotazioni entro il 28 febbraio 2025 salvo esaurimento posti in anticipo.**

